

RELATÓRIO E CONTAS 2018



ÍNDICE

1. SUMÁRIO EXECUTIVO
2. FOCO
3. O BANCO DO BEBÉ
4. O DESAFIO
5. 2018
6. RESULTADOS E PROVEITOS
7. RESULTADOS E CUSTOS
8. CAMPANHAS E EVENTOS
9. APOIOS
10. VOLUNTÁRIOS
 1. A SUA VOZ
11. QUEM AJUDAMOS
12. O NOSSO APOIO
 1. APOIO EM BENS
 2. APOIO PSICOSSOCIAL
 3. APOIO DOMICILIÁRIO
 1. SUCESSO
 4. APOIO NAS ENFERMARIAS
 5. APOIO BANCO DE LEITE
13. EQUIPA



Saudamos e agradecemos a associados, parceiros, padrinhos, doadores, antigos associados, voluntários, colaboradores e dirigentes;

Confirmamos as tendências já ilustradas em 2017, menos atividade em apoio de bens, e mais solicitações para apoio domiciliário e psicossocial;

Aumentámos as receitas na ordem dos 10%;

Reforçámos os nossos recursos humanos, mais duas técnicas;

Visão Banco do Bebê – Síntese ilustrada e comentada de 2018 e tendências para 2019.



OBJETIVOS

Os objetivos de longo prazo, identificados em 2017, continuam a fazer sentido hoje:

1. Manter as atividades:
 - Apoio em bens
 - Apoio psicossocial
 - Apoio domiciliário
2. Dar prioridade ao Apoio domiciliário;
3. Progredir em Recursos e Processos;
4. Reforçar profissionalização;



BEBÉS E SUAS FAMÍLIAS!

Fundado em 1996, o Banco do Bebê foi criado por 4 voluntárias da Maternidade Dr. Alfredo da Costa, como a **primeira associação a dar resposta às necessidades de bebés de famílias carenciadas**, desde o seu nascimento até aos 6 anos de idade.

Nas diferentes frentes de atuação, o Banco do Bebê conta com **82 voluntários e 7 técnicos**, que permitem:

- **Capacitar as figuras parentais** nos cuidados mínimos com os bebés;
- **Garantir os bens essenciais** no início de vida;
- **Acompanhar as mães** no seu internamento na MAC;
- **Apoio** ao Banco de Leite Humano.

*Associação de Ajuda
ao Recém-Nascido*



CAPACITAÇÃO PARENTAL

Cuidar de um recém-nascido é um desafio por si só!

Para além dos procedimentos básicos, é muito importante tocar-lhe, trocar olhares com ele, e brincar.

A primeira relação que um bebé tem com a sua figura de referência, dura uma vida inteira, e serve de plataforma para que este explore o mundo com confiança e segurança.

A vinculação é essencial e dita as formas de socialização de uma criança.

Pais mais seguros nos cuidados e um vínculo forte, diminui a possibilidade das crianças sofrerem perturbações de ansiedade e perturbações do comportamento.



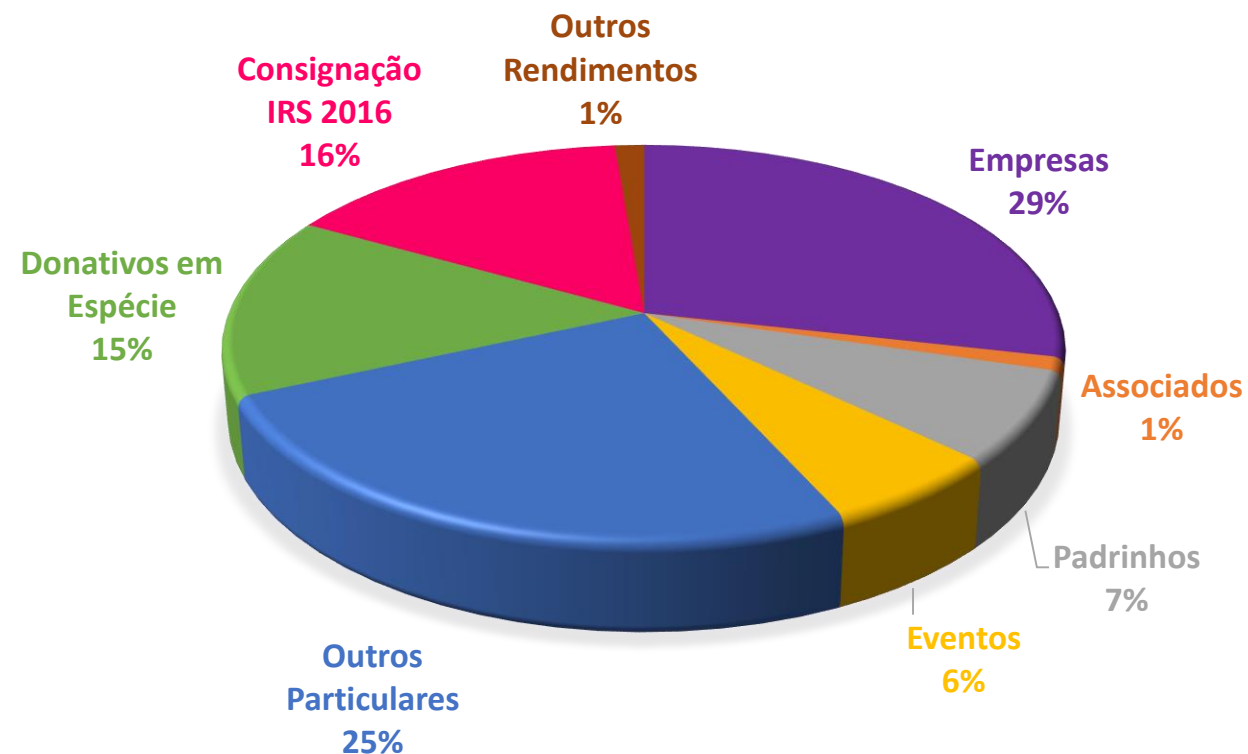
NÚMEROS

	ORÇAMENTO			
	<u>2019</u>	2018	2017	2016
CUSTOS				
Custos de Mercadorias (61)	47.701,60 €	44.701,60 €	41.855,59 €	51.994,75 €
Fornecimento e serv. Ext.(62)	25.327,42 €	21.511,23 €	18.089,34 €	27.952,57 €
Gastos c/ Pessoal (63)	86.599,97 €	79.055,88 €	58.436,60 €	62.799,89 €
Outro Gastos e Perdas (64+68)	7.253,07 €	10.016,49 €	13.456,99 €	8.019,46 €
<u>TOTAL</u>	166.882,06 €	155.285,20 €	131.838,52 €	150.766,67 €
PROVEITOS				
Quotas/Vendas (72)	2.000,00 €	1.686,68 €	2.143,34 €	2.640,00 €
Subsídios (75)	170.000,00 €	154.414,69	138.245,27 €	167.090,99 €
Outros Rendimentos (78+79)			15.042,20 €	5.279,87 €
<u>TOTAL</u>	172.000,00 €	156.101,37 €	155.430,81 €	175.010,86 €
PROVEITOS SEM OS CUSTOS - TOTAL	<u>5.117,94 €</u>	<u>816,17 €</u>	<u>23.592,29 €</u>	<u>24.244,19 €</u>

Angariação de Fundos 2018

Proveniência	#	Montante
Empresas	16	€ 44.550,77
Associados	34	€ 1.686,68
Padrinhos**	5	€ 11.600,00
Eventos***	3	€ 9.577,77
Outros Particulares	N/a	€ 39.307,20
Donativos em Espécie	N/a	€ 23.076,30
Consignação IRS 2016****	N/a	€ 24.250,33
Outros Rendimentos	N/a	€ 2.052,32
TOTAL	N/a	€ 156.101,37

PROVEITOS

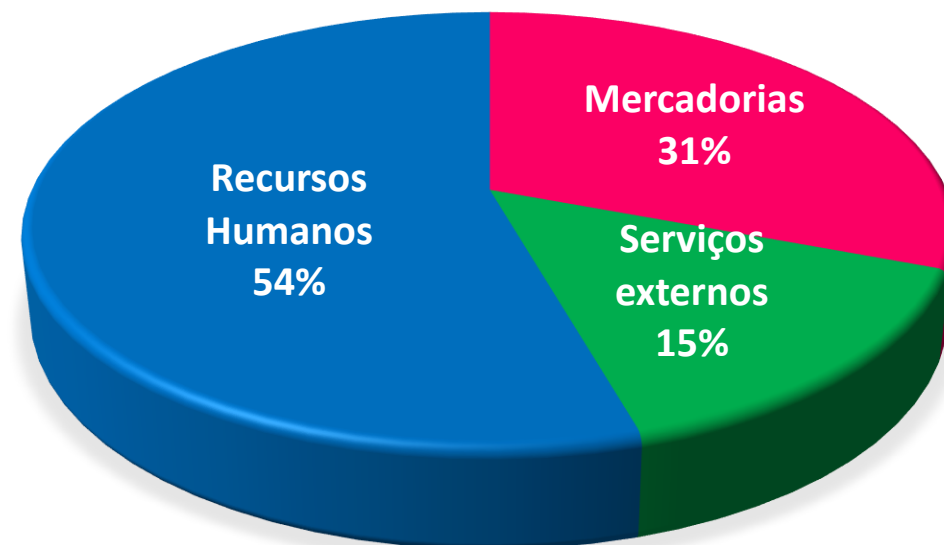


* Existem 175 Associados, contudo apenas 34 estão ativos; ** Cada Padrinho contribui com € 1.800 por ano; *** Torneio de Bridge, Torneio de Golf, Almoço Barco no Tejo **** Valor creditado pelo Estado em 2018, referente a impostos pagos em 2016.

Custos Operativos 2018

Proveniência	Montante
Custos com Mercadoria*	€ 44.701,60
Custos com Serviços Externos	€ 21.511,23
Gastos com o pessoal	€ 79.055,88
TOTAL custos operativos	€ 145.268,71

CUSTOS



- O BDB não atribuiu até hoje qualquer valor contabilístico aos donativos.
- A rubrica custos com mercadorias não traduz por consequência o verdadeiro valor do que se está a dar.

CAMPANHAS E EVENTOS

Torneio Bridge
3.876,77€

0,5% do IRS
24.250,33€

Natal escolas
12 escolas aderiram;
Pingo doce (09/10-11)
Fraldas, leites e produ.
de higiene;

Janeiro Fevereiro Março Abril Maio Junho Julho Agosto Setembro Outubro Novembro Dezembro

Torneio Golf
2.556,00 €

Intercontinental
Fraldas, leite e prod.
de higiene;

Almoço Tejo
3.145,00 €

Abbott
Mattel
Cabazes
Santander
Zurich 51cabazes,
11aerossois e 49 latas
de leite;



IRS

Transforme o seu IRS num Decreto de AMOR
Com um simples 2 e 6 no seu número de contribuinte no seu formulário

DEDUÇÃO DE 0,5% DO IRS / CONDIÇÃO DO BENEFÍCIO DE 15% DO NA SUPORTADO

ENTIDADES BENEFICIÁRIAS

	NHC	DE	VA
Instituições Religiosas (art. 32 nº4 da lei nº 16/2011, de 22 junho)			
Instituições Particulares de Solidariedade Social ou pessoas Colectivas de Utilidade Pública (art.32º nº6 da lei nº16/2011, de 22 de junho.)	X	503663174	



ABBOTT



INTERCONTINENTAL



ESCOLAS NATAL



ZURICH



SANTANDER



NOORI



PINGO DOCE



GOLF





McCANN



sovena

Pastéis de Belém
≈ desde 1837 ≈



Auchan | RETAIL
PORTUGAL

ColchaoNet.com
Cuidamos do Seu Descanso



O VOLUNTARIADO

Temos vindo a crescer graças à fidelidade de tantos voluntários.

São muitas as pessoas que, conciliando com as suas vidas atarefadas, nos ajudam de coração aberto.

Temos vindo a contar regularmente com cerca de **89** Voluntários ativos (**44** no Apoio em Bens, **17** nas Enfermarias, **20** no Apoio domiciliário, **9** no Banco Alimentar, **3** no Banco de Leite).

Contamos com todos, dia-a-dia, na divulgação da nossa causa.

A generosidade e a alegria são características comuns a todos os que se oferecem para nos ajudar.



TESTEMUNHO

O que a trouxe ao BDB? O que me levou ao banco do Bebê foi querer conhecer a associação e a sua missão melhor, além do que já sabia por via da comunicação social e pesquisa na internet.

Porque decidiu fazer voluntariado? Decidi fazer voluntariado porque dentro de mim existia um "vazio", que tinha de ser preenchido para me sentir uma pessoa realizada. Para isso acontecer tinha dar mim a quem mais precisa.

O que sente ao fazer voluntariado? Ao fazer voluntariado sente-se uma enorme felicidade, por se saber que o pouco tempo que damos vai fazer diferença na vida de alguém.. Mesmo que seja com um gesto ou uma simples palavra.

ANA CATARINA ESTEVES



BEBÉS E SUAS FAMÍLIAS

No Apoio Domiciliário:

- Pais pouco seguros nos cuidados,
- Contexto socioeconómico desfavorável,
- Risco social,
- Prematuridade,
- Isolamento e fraca rede de apoio,

No Apoio Psicossocial:

- Situação socioeconómica desfavorável,
- Desemprego de longa duração,
- Permanência ilegal,
- Fragilidades nas redes de suporte social,



APOIO EM BENS

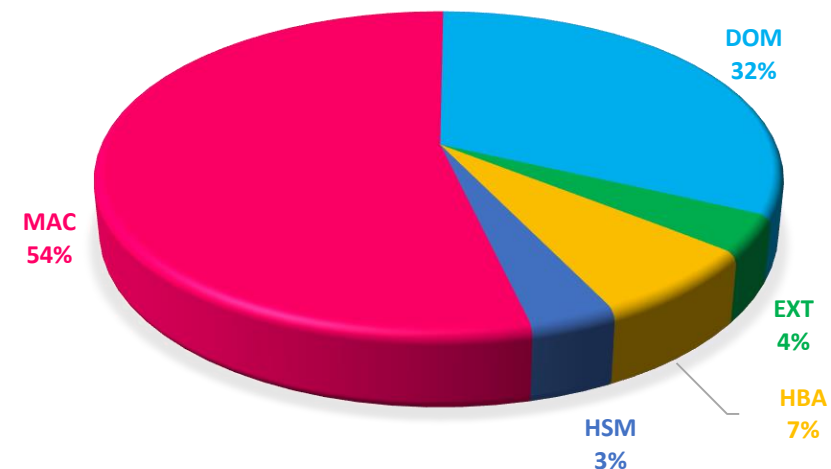


Acentua-se o decréscimo do número voluntários;
Peso da MAC diminui, peso HBA aumenta;
Número de pedidos com forte decréscimo, sobretudo na MAC;

VOLUNTÁRIOS

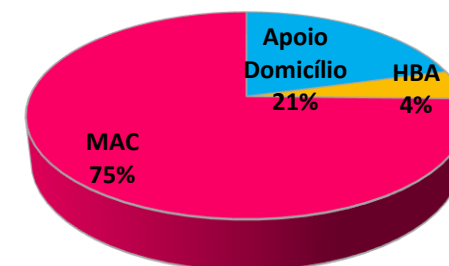


PEDIDO POR PARCEIRO



	2016	2017	2018
Nº Pedidos	2.370	2.394	1.856
Nº de Enxovais	252	228	160
Nº Fraldas	116.337	95.477	58.228

Pedido por Parceiro 2017



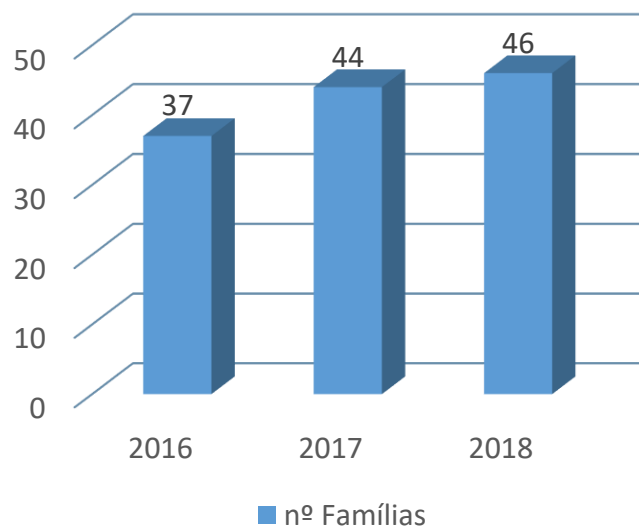
APOIO PSICOSSOCIAL

- Intervimos em cerca de 46 famílias e 47 bebês;

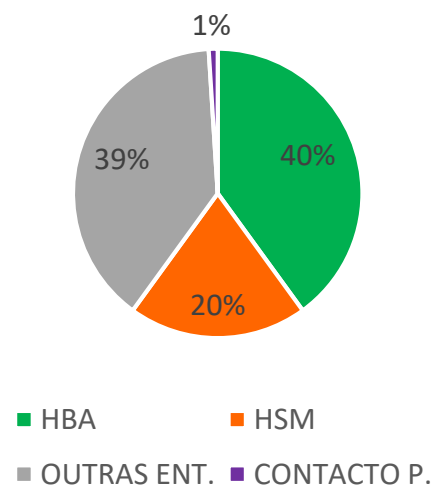
- 25 novas famílias entraram em 2018;

- 51% são oriundos dos PALOPS

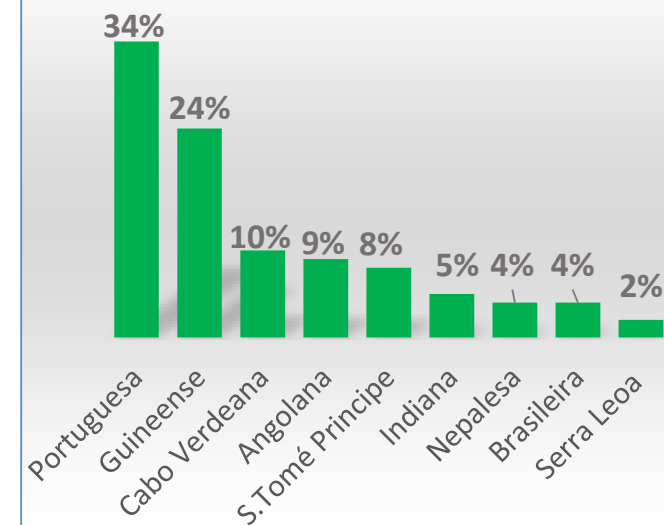
Famílias Acompanhadas



Entidades Referenciadoras



Nacionalidades

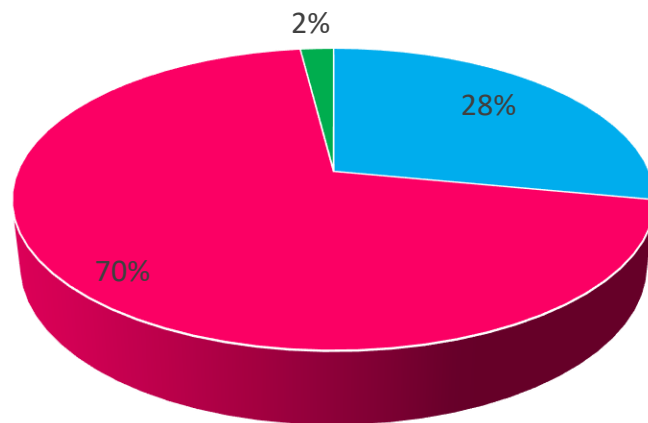


APOIO PSICOSSOCIAL

- Avulta o peso das famílias monoparentais;
- O tempo médio de acompanhamento é entre 10 meses e 1 ano;

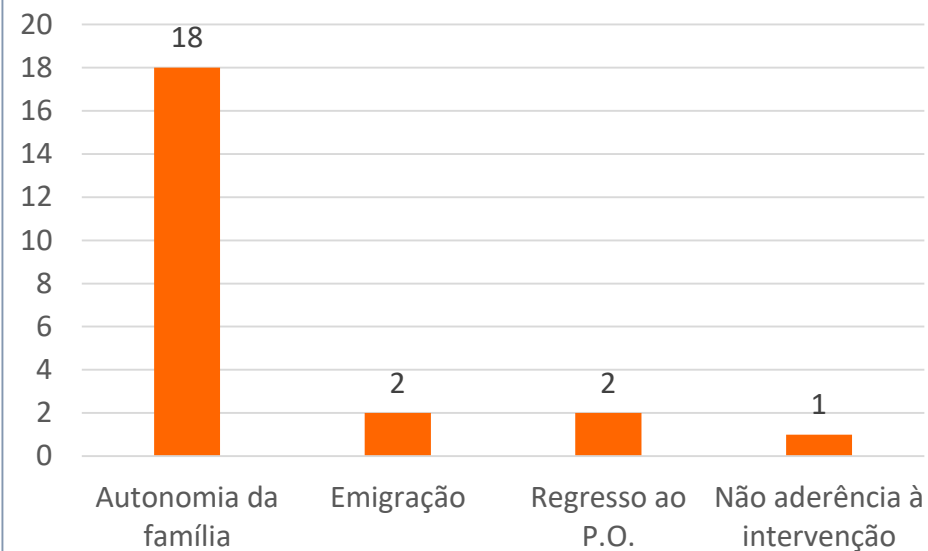
- Autonomia das famílias assistidas, reforçada;

Tipologia Familiar



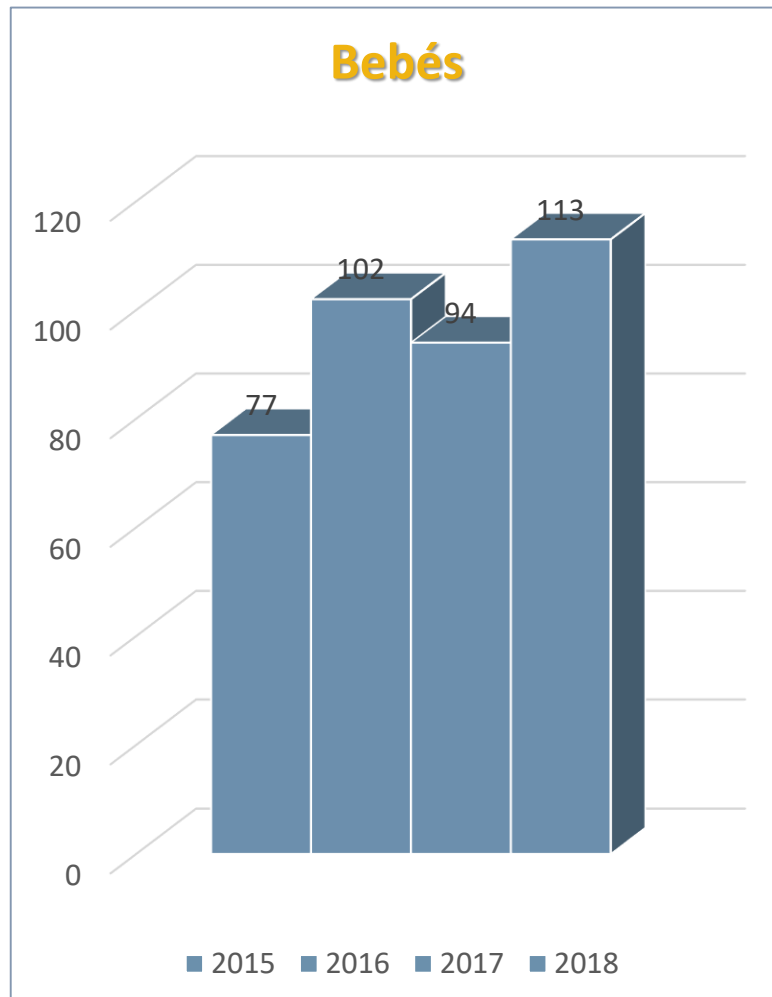
■ Famílias nuclear ■ Agregado monoparental ■ Outras fig.

Motivos da Alta Social

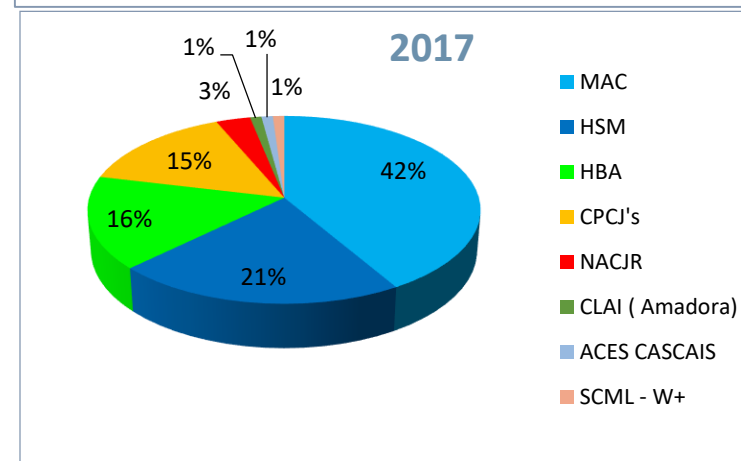
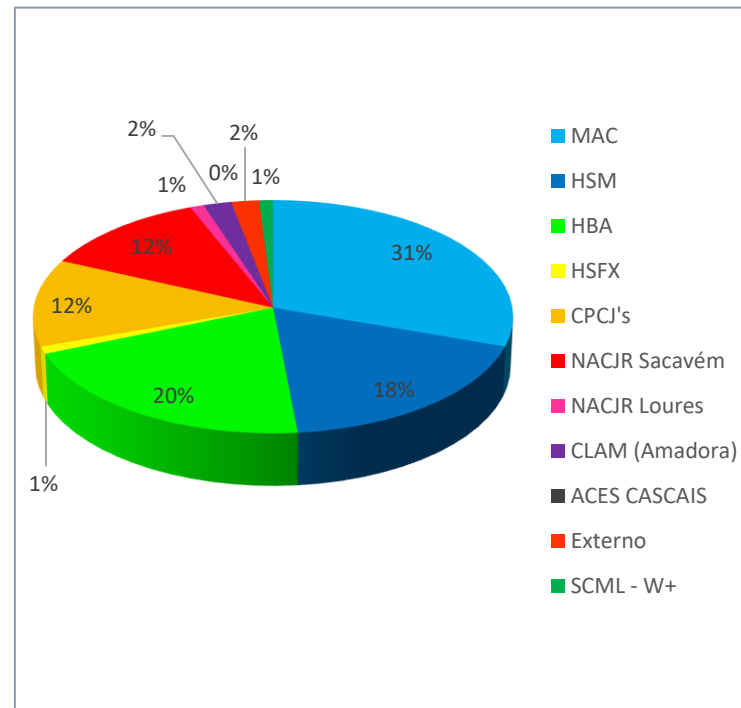


APOIO DOMICILIÁRIO

- Intervimos junto de cerca de 99 famílias e 113 bebés;
- Estimativa de 120 em 2020;
- Avulta um recuo da MAC e um progresso do HBA;



Entidades Referenciadoras

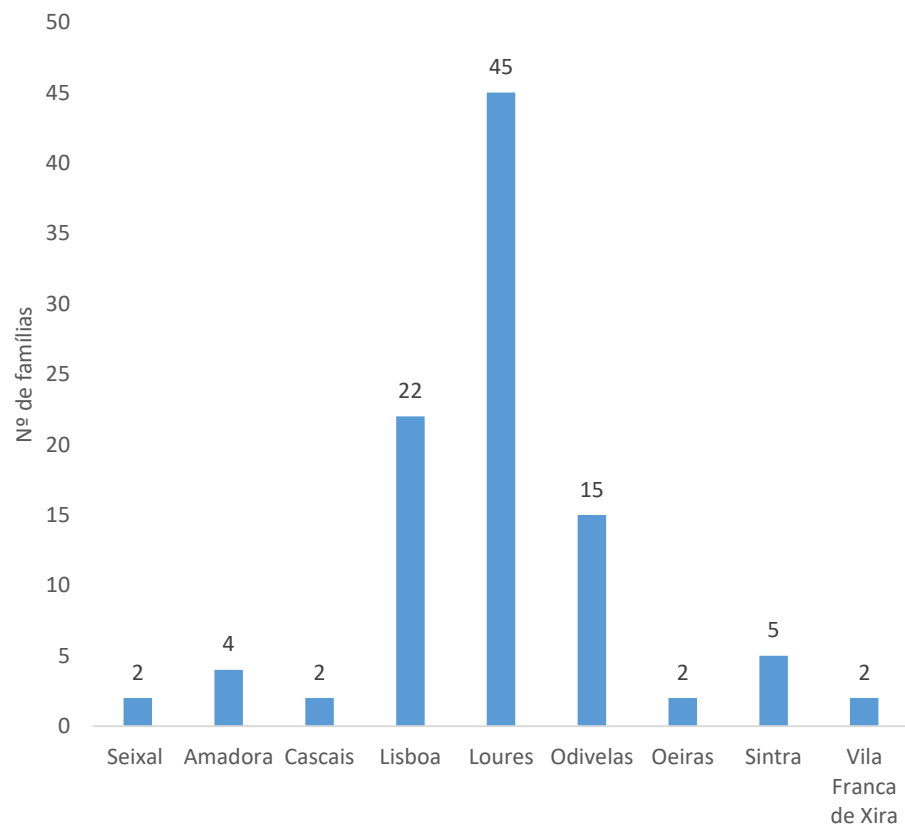


APOIO DOMICILIÁRIO

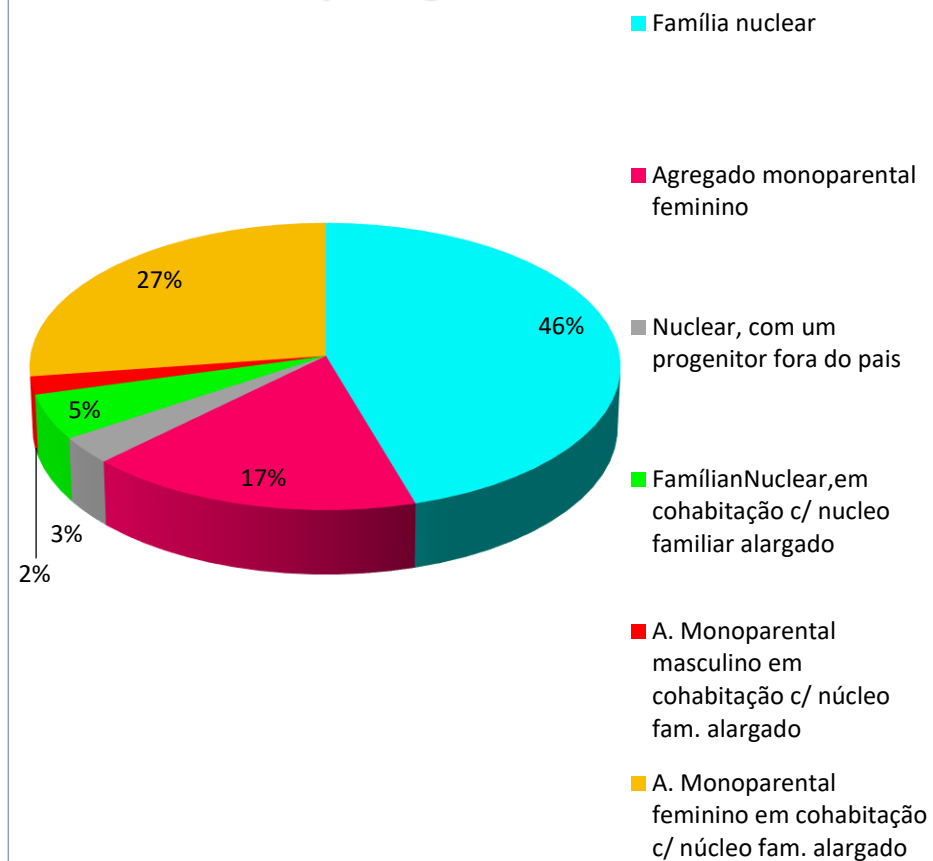
- 90% das famílias são de Lisboa, Loures e Odivelas;

- 46% famílias são agregados nucleares;

Famílias por concelho de Residência



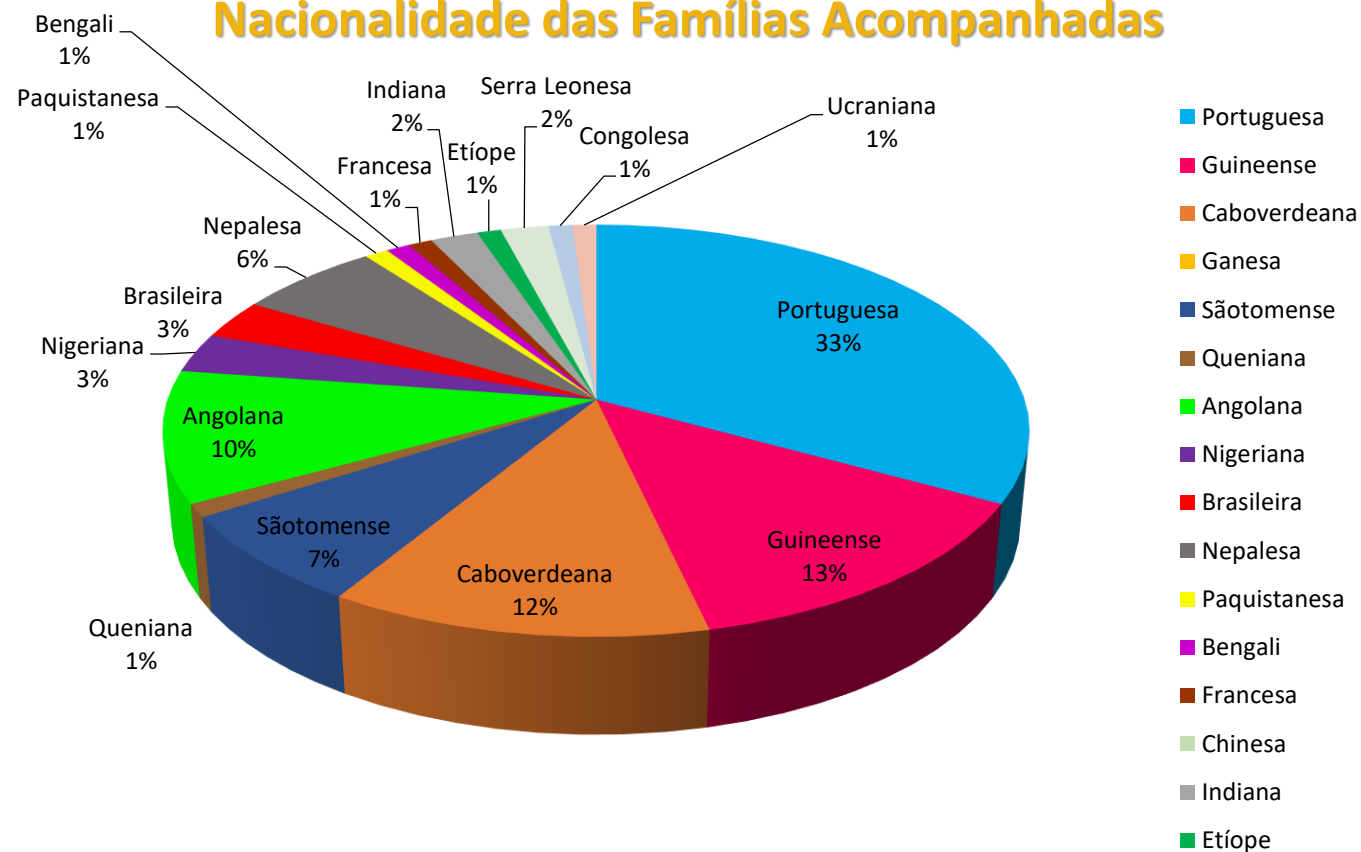
Tipologia Familiar



APOIO DOMICILIÁRIO

- 33% Portuguesa, 49% CPLP;
- Legalização e inserção dos não portugueses, difícil;
- Temos grande preocupação em ajudá-los a ter alguma cobertura social (acesso a S.S., creches, cantinas e escolas);

Nacionalidade das Famílias Acompanhadas

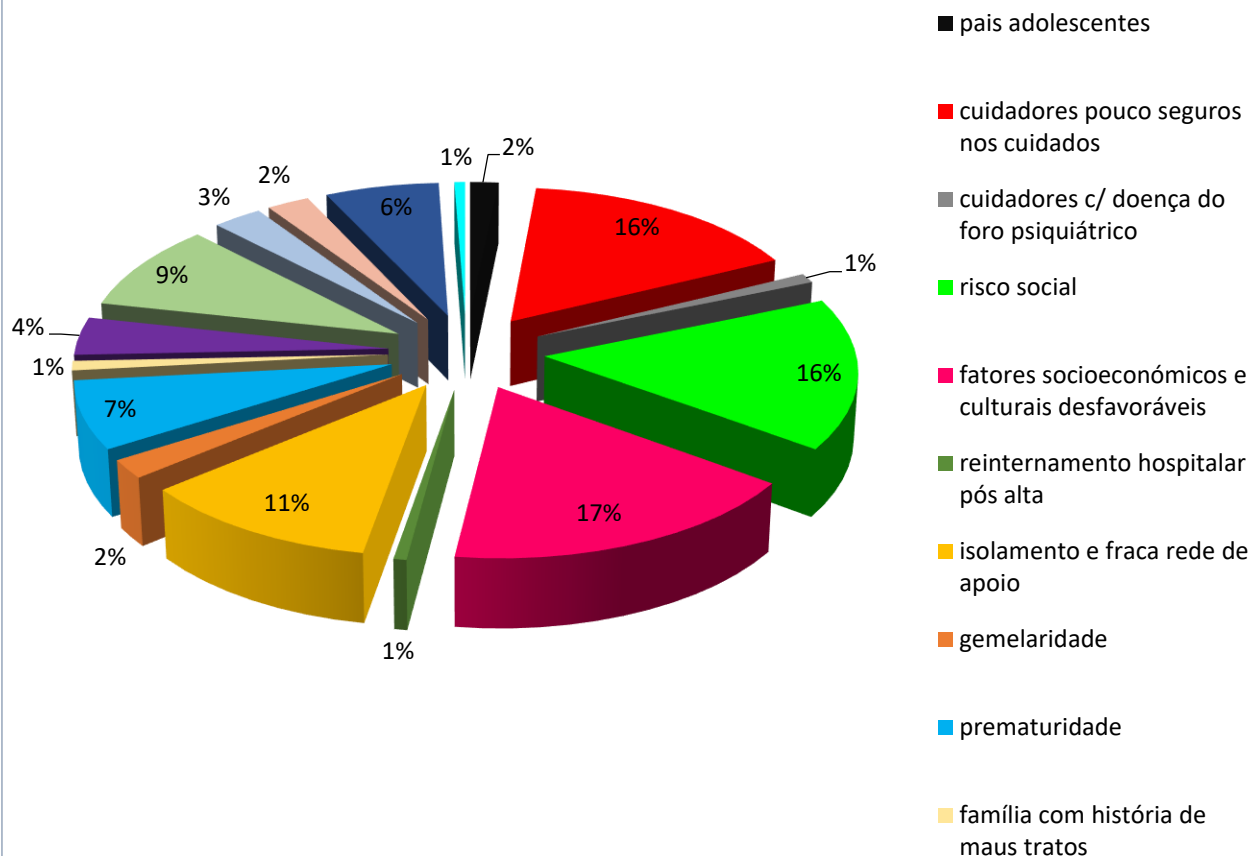


APOIO DOMICILIÁRIO

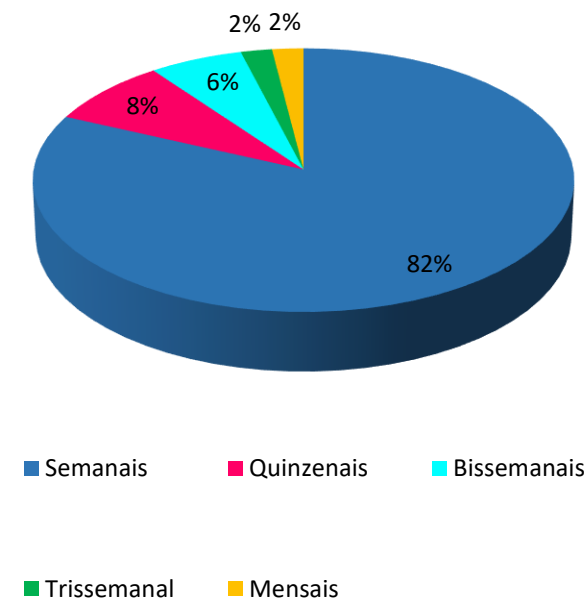
Pais pouco seguros, inserção social desfavorável e sem apoios, são os principais motivos de referenciação;

- Maioritariamente a frequência das visitas é semanal;
- Permite: proximidade, responsabilização e envolvimento das famílias;

Fatores de referenciação



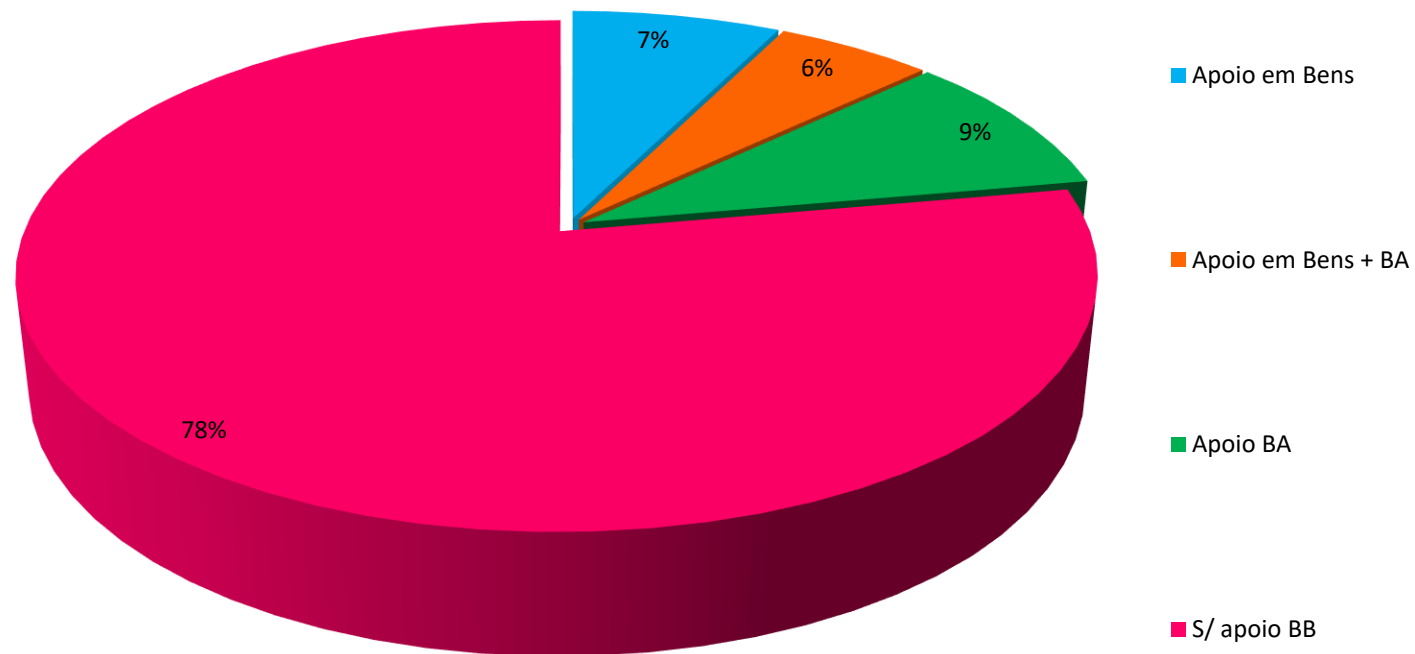
Periodicidade das Visitas



**APOIO
DOMICILIÁRIO**

**Das 54 famílias que tiveram alta, 43 ficaram autónomas,
Isto é, 78% das famílias tornaram-se autónomas!**

A duração média de acompanhamento é de 12-15meses



TESTEMUNHO

O Banco do Bebê foi tudo o que precisávamos depois do nascimento do nosso primeiro e único filho, o G., que nasceu com 24 semanas e 560g.

A equipa do Banco do Bebê foi a melhor amiga e conselheira que podíamos ter tido, sempre disponível para tudo o que fosse necessário, para esclarecer todas as dúvidas e ajudar em todos os cuidados com um bebé prematuro.

Graças ao Banco do Bebê percebi que cuidar do meu filho era muito mais fácil do que imaginava e que, ao contrário do que pensava, eu era realmente capaz de o fazer.

O meu companheiro também foi muito apoiado pela equipa do Banco do Bebê, pois sem essa ajuda, não se teria conseguido legalizar e estar agora a trabalhar.

Família Ferreira



APOIO NAS ENFERMARIAS



Trata-se de um **apoio humanizador**, promovido por **17 voluntárias** devidamente **formadas** para o acompanhamento das utentes, no período do internamento. De segunda a sexta-feira as voluntárias marcam presença nas enfermarias.



APOIO BANCO DE LEITE

No ano de 2018 foram feitas :

- 21 recolhas
- 22 dadoras

Total recolhido de **178 litros de leite Materno**

“O leite humano reduz em cerca de 30% o risco de enterocolite necrotizante (uma rutura da parede do intestino que, em situações limite, pode causar a morte da criança), e em cinco vezes o risco de intolerância alimentar; reduz também as complicações associadas à prematuridade, as infeções adquiridas durante o internamento, e o tempo de internamento.

O leite materno para um bebé prematuro é como se fosse um medicamento e pode salvar-lhe a vida.”



DIRECÇÃO

ASSUNÇÃO INFANTE DA CÂMARA
MANUEL SERZEDELO
RITA CARDOSO LEMOS
CARLOTA VAZ PINTO

APOIO DOMICILIÁRIO

(EQUIPA TÉCNICA)

CRISTINA MALTÊS
IRIS SEIXAS
CATARINA SIMÃO

APOIO PSICOSSOCIAL

SUSANA LEITE

APOIO EM BENS E VOLUNTARIADO

MAFALDA SOVERAL
TERESA LOURO

ADMINISTRATIVO/FINANCEIRO

CONSTANÇA LOPES PINTO

COMUNICAÇÃO/ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

JOANA MOURA

OBRIGADO !

Banco do Bebé

Maternidade Dr. Alfredo da Costa
Rua Latino Coelho, 1050-135 Lisboa

Tel.: +351 21 357 18 05

[@: geral@bancodobebe.org](mailto:geral@bancodobebe.org)