

28 DE MARÇO DE 2023

Plano de Atividades 2023



CAPACITAÇÃO PARENTAL

Pais preparados são essenciais para o desenvolvimento do bebê!

Cuidar de um recém-nascido é um desafio!

Para além dos procedimentos básicos, é muito importante tocar-lhe, trocar olhares com ele, e brincar.

A primeira relação que um bebê tem com a sua figura de referência, dura uma vida inteira, e serve de plataforma para que este explore o mundo com confiança e segurança.

A vinculação é essencial e dita as formas de socialização de uma criança. Pais mais seguros nos cuidados e um vínculo forte, diminuem a possibilidade das crianças sofrerem perturbações de ansiedade e do comportamento.



Apoio Domiciliário

Coordenadora: Cristina Maltês

Objetivos

- Mais **2 voluntárias (até 27 voluntários)**
- Formação da equipa
- Motivação / Acompanhamento
- Consolidar equipa e dinâmicas
- **Até 130 Famílias**
- Iniciativas para as famílias em acompanhamento (ex: Workshops)

Actividades

- **Visitas domiciliárias semanais** e acompanhamento e supervisão à equipa de voluntárias
- **Encontro mensal** com equipa de voluntária
- **Reunião bimestral** com os Serviços Sociais do HSM e HBA
- **Reuniões bimestrais** de acompanhamento, discussão de casos e supervisão com 3 grupos diferentes de voluntárias

Pressupostos

Entidades Referenciadoras

- MAC
- HS
- HBA
- CPCJ's
- NACJ Risco
- USF Extramuros
- Unidades Saúde

Apoio Domiciliário



Apoio Psicossocial

Coordenadora: Susana Leite

Objetivos

- Afirmar interna e externamente
- Abrir novas parcerias
- Ações de formação e integração

Actividades

- **Critérios** – incapacidade económica e social (bebés dos 0-3 anos)
- **Atendimento mensal por família** com entrega cabaz mensal de bens
- **Visitas domiciliárias no início do acompanhamento** e sempre que a situação se justificar.
- **Intervenção Psicossocial** com vista a uma autonomização da família

Pressupostos

Entidades Referenciadoras

- Cerca de 60 famílias
- EXT / HSM / HBA

Apoio de Bens

Coordenadora: Margarida Lopes

Objetivos

- **1 responsável por dia**
- **Manter responsáveis por área**
- **Evitar compra de bens**
- **Consolidar e alargar** equipa do atelier de costura

Actividades

- **Coordenação das voluntárias** do Apoio de Bens
- **Coordenação e organização** das diversas salas
- **Recepção de todo o material e articulação das diversas doações**
- **Apoio na gestão de stock** dos bens existentes

Pressupostos

Cabazes de bens da MAC

- 15 Cabazes de Bens / dia
- 15 Enxovais / mês
- 10 Alcofas / mês

Apoio nos Serviços da MAC

Objetivos

- Constituir equipa de coordenadoras por dia
- Mobilizar e motivar coordenadoras a criarem a sua equipa
- Estabelecer relações de confiança com equipas MAC
- Promover ações de formação pelo BB e com a MAC

Actividades

- Reuniões trimestrais de ponto de situação com coordenadoras
- Curso Voluntariado

Banco de Leite Humano

Coordenadora: Patricia Silveira

Objetivos

- Realização de **Candidaturas** para obtenção de apoio financeiro
- Mobilizar MAC para **apresentação de Candidatura conjunta**
- **Divulgar a parceria** com vista à obtenção de mais apoios
- **Questionário avaliação qualitativa às dadoras**

Actividades

- Recolha quinzenal de leite de dadoras e entrega na MAC
- Apoio na gestão do contacto com dadoras

Comunicação

Coordenadora: Maria João Garcia

Comunicação Geral

Objetivos

- Campanha IRS Solidário
 - Campanha de Natal
 - Campanha nas Escolas
 - Divulgação do MBWay
 - Campanha “Seja Amigo da nossa Missão”
 - Campanha “Seja Sócio do Banco do Bebê”
 - Campanha “Apadrinhe uma Família”
- 1º Semestre
4º Trimestre
Páscoa e Natal
Anual
Anual
Anual
Anual

Comunicação Externa

Redes Sociais

- Dinamização das páginas de Facebook e Instagram
- Realização de Anúncios de divulgação (com base no orçamento disponibilizado)

Site

- Manutenção e divulgação de Notícias e Campanhas
- Publicação do Relatório e Contas de 2022

Newsletter

- Newsletter quinzenal
- Newsletter da Consignação do IRS “ Uma Missão para o seu IRS”
- Newsletter de Divulgação dos Resultados de 2022

Relatório e Contas de 2022

- Divulgação a particulares, empresas e parceiros por email
- Publicação no site do Banco do Bebé

Eventos para 2023

- Torneio de Bridge
- Torneio de Golf
- Feira de Natal e de Primavera (com artigos doados por parceiros para o efeito)
- Pic-nic das Voluntárias
- Comemoração do Dia do Voluntário com a preparação dos Cabazes de Natal
- Presépio na Cidade com Missa e entrega de lembranças nas enfermarias
- Festa de Natal das famílias do Banco do Bebê
- Realização das Assembleias Gerais
- Comemoração da Unidade de Neonatologia:
 - Dia do Pai
 - Dia da Mãe
 - Dia da Criança
 - Dia Mundial da Prematuridade
 - Dia de Natal
- Campanhas de Recolha de bens em Grandes Superfícies

Angariação de Fundos

Coordenadora: M. Gabriela Filipe

Propostas

- Procuraremos manter o envolvimento dos grandes doadores particulares regulares, que nos têm acompanhado nos últimos anos na mudança de muitas vidas, apostando também na captação de novos doadores
- Continuaremos a apostar na campanha de consignação do IRS, que se assume um papel cada vez importante nas receitas do Banco do bebé
- Procuraremos manter as empresas mecenas e parceiras, que tanto têm contribuído para a sustentabilidade da Banco do Bebé, procurando novas parcerias e novos mecenas de todo o país, nomeadamente pequenas e medias empresas com verbas destinadas a responsabilidade social
- Aumentar as receitas provenientes das candidaturas a fundos
- Aumentar a receita de donativos pontuais
- Procurar apoios do Setor Público (SS)

Candidaturas

- Frota Solidária da Fundação Montepio – Concessão de viaturas a IPS
- RAAML 2023
- Prémio Maria José Nogueira Pinto
- Prémio António da Mota
- Nato Charity Bazaar
- Porticus
- Cepsa
- L'Oréal Fund for Women
- Bairro Feliz – Pingo Doce
- MBWay Solidário



A nossa Equipa

A nossa Equipa Técnica



Cristina Maltês
Coordenadora do Ap. Domiciliário



Carmo da Cunha
Técnica (Ap. Domiciliário)



Íris Seixas
Técnica (Ap. Domiciliário)



Patricia Silveira
Enfermeira (Ap. Domiciliário)



Susana Leite
Apoio Psicossocial



Margarida Lopes
Resp. Logística e Ap. Bens



ÍM. João Garcia
Resp. pela Comunicação



ÍM. Gabriela Filipe
Resp. Administ. e Ang. Fundos

DIREÇÃO

- Filomena Santos
- Cristina Côrte-Real
- Cristina Maltês
- Assunção Infante da Câmara
- Maria Carlota Vaz Pinto



APOIO DOMICILIÁRIO

- Carmo da Cunha
- Cristina Maltês
- Íris Seixas
- Patrícia Silveira

APOIO PSICOSSOCIAL

- Susana Leite

ÁREA FINANCEIRA E ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

- M. Gabriela Filipe

COMUNICAÇÃO

- Maria João Pulido Garcia

LOGÍSTICA / DISTRIBUIÇÃO DE BENS

- Margarida Lopes



OBRIGADA

A TODA A EQUIPA DE VOLUNTÁRIOS DO BANCO DO BEBÉ!





TU ÉS SEMPRE UMA PEÇA ÚNICA e INSUBSTITUÍVEL !

30
anos



**banco
do bebê**

ASSOCIAÇÃO DE AJUDA AO RECÉM-NASCIDO

Maternidade Dr. Alfredo da Costa

Rua Latino Coelho nº4

1050 - 135 Lisboa

Tm: 964834412

Geral@bancodobebe.org

www.bancodobebe.org

www.facebook.com/bancodobebeorg

www.instagram.com/bancodobebe